



Lothar Lehner – Training | Coaching | Lifedesign

Apollogasse 8/9 | 1070 Wien | Telefon +43.1.971 37 84 | Mobil +43.664.543 27 39
www.lotharlehner.at | lol@lotharlehner.at | ATU 58824348

Es geht besser.



Lothar Lehner, geboren am 27. 11. 1963
als Sohn eines Landarztes in NÖ

Ausbildung

Volksschule in Maissau

Matura 1981 am Gymnasium Horn mit Auszeichnung,

10 Semester Studium der technischen Chemie, bis 1986

Auslandsaufenthalt 3 Monate USA, Trainings und Tanztherapie Broadway NY

und Kalifornien (LA, SF), erste Kontakte zu internationalen

Designern und Filmausstattern in den USA und Paris

Ableistung des Zivildienstes bis September 1987

Anschließend Ausbildung Mode und Design,

Herrenschneiderei, 1 Jahr, danach Wechsel zum damals neuen Angebot:

Kolleg Michelbeuern, Wien, 4 Semester, Abschluss mit Auszeichnung 1990

Weiterbildung

Aus persönlichem Interesse begann Ende der Neunziger Jahre eine zusätzliche Ausbildung zum Trainer/Lifecoach nach den Standards der First Indigenious Indian University (Georgia/USA), die siebenjährige Ausbildung wurde als Practitioner abgeschlossen, bei uns entspräche dies einem Diplom in psychosomatischer Medizin und dem Titel eines Dozenten.

(Die Nostrifikation wird in Österreich leider seitens der Ärztekammer dauerhaft blockiert.)

Seit 1997 mehrfache Ausbildungen in verschiedenen Bereichen alternativer ganzheitlicher Philosophien/ Psychologie/ Pädagogik indigener Kulturen:

Eva Ulmer-Janes und Serge Kahili King (HUNA, Hawaiianische Philosophie)

George Thomas (indianische Medizin, USA/Panama)

Norbert Muigg (Maya-Schamanismus)

Malidoma Patrice Somé (Dagara/Afrika)

Henry Krotoschin (HUNA, Schweiz)

Im Anschluss laufend internationale Fortbildungen, vor allem in Asien.

Body/Mind, Meditation, Bewegungslehren und Physiotherapie.



Lothar Lehner – Training | Coaching | Lifedesign

Apollogasse 8/9 | 1070 Wien | Telefon +43.1.971 37 84 | Mobil +43.664.543 27 39
www.lotharlehner.at | lol@lotharlehner.at | ATU 58824348

Es geht besser.

Erfahrung als Designer

Ab 1990 Kooperation mit Designern der Angewandten im Atelier Mollardgasse, 1060 Wien
Auslandsaufenthalte, Jil Sander Hamburg
Designpreis Evince International, NYC, NY, USA

Eigenlabel modus vivendi in Wien bis 1997 mit saisonalen Fashion-Präsentationen,
laufenden Kollektionen F/S und H/W, (Damen und Herren), etliche Veröffentlichungen in lokalen
Modezeitschriften (Wienerin, Kurier Modestrecken, etc.)
Viele externe Projekte, Fashionshows und dazu die erste eigene Parfümlinie

Erfahrung als Trainer|Coach|Lifedesigner

Seit dem Millennium Seminaraktivität in Österreich, Deutschland, Türkei, USA, Monte Carlo und
der Schweiz und für die UNO/Wien. Zahlreiche Einzelcoachings und Projekte, über 5000
Einzelkunden und hunderte Vorträge, viele davon auch bilingual D/E. Zweieinhalb Jahre Life-
Beratungssendung auf Puls TV (PULS hilft).

Der implementierte Denkansatz aus vielen indigenen Kulturen erweist sich im Laufe der Jahre als
besonders hilfreich für unzählige Bereiche. Viele der von mir erworbenen (und weiter
entwickelten) Techniken und Methoden sind inzwischen von der modernen Neurobiologie
erforscht und vielfach durch hunderte von Studien bestätigt. Der holistische bzw. systemische
Body&Mind-Blickwinkel erleichtert das kreative entwickeln neuer Lösungsansätze und hat sich
sowohl bei Firmen, im Profi-Sport, als auch bei Einzelklientinnen und Klienten vielfach bewiesen
und bewährt.

Ein Beispiel: In der Telekom Austria gingen in den von mir betreuten Abteilungen die
Krankenstände massiv (um bis zu 70%) zurück, was natürlich immense Kosten und Ressourcen
eingespart hat.

Auch andere meiner Kunden berichten mehrfach von ähnlichen erfreulichen Effekten.
Außerdem ergeben sich aus diesem Wissenspool mannigfaltige Möglichkeiten zur Vorbeugung
von Burnout und ähnlichen Belastungsstörungen.

MitarbeiterInnen, PatientInnen, Führungspersönlichkeiten - eben alle Menschen, die das
Zusammenspiel zwischen Gehirn und Körper, Emotion und Muskel, Kommunikation und
Sensorik (uvm.) und den Ausbau daraus resultierender Fähigkeiten besser begreifen, haben im
Anschluss persönlichen Zugriff auf mannigfaltige neue Ressourcen.

Nach dem Neustart folgten Firmenseminare für Top-Kunden wie McDonalds, IBM, Novartis,
Porsche Holding, Telekom Austria, Siemens, IGLO Hamburg, u.v.m.

Seit 2017 leite ich hochwertige Kommunikationstrainings, Managemententwicklung zu Themen
wie Führungsstil mit Empathietrainings, und derzeit laufend weitere Kurse für die Österreichische
POST AG.

Parallel sind noch viele weitere Projekte in Entwicklung.